



# PSC1 – Prévention et secours civique de niveau 1

Version 2 du 03/01/2023

## Objectifs :

La formation PSC1 vous apprendra à réagir face à des situations de la vie quotidienne : malaise, traumatismes, perte de connaissance, arrêt cardiaque, etc. Tout au long de la session, vous alternerez entre échanges théoriques, apprentissages pratiques et mises en situation. Cette formation initiale peut être accompagnée chaque année d'une remise à niveau dans le cadre d'une formation continue.

## Prérequis :

- Aucun prérequis nécessaire.
- Formation accessible dès 10 ans (autorisation parentale nécessaire pour les mineurs).

## Programme de la formation :

La formation abordera l'ensemble des thématiques ci-dessous :

- 1) Malaise et Alerte
- 2) Plaies et la protection
- 3) Brûlures
- 4) Traumatismes
- 5) Hémorragies
- 6) Obstruction des voies aériennes
- 7) Perte de connaissance
- 8) Arrêt cardiaque
- 9) Alerte aux populations

### Déroulement :

La formation est organisée en groupe de 5 à 12 personnes.

### Durée :

1 journée de formation de 7 heures

### Lieu de formation :

UNASS Allier  
10 rue des combattants d'Afrique du Nord  
03000 MOULINS

Coût pédagogique : 60 € par stagiaire

## Validation :

Un certificat de compétences est délivré, suivant l'arrêté du 16 novembre 2011, aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session.

Ce certificat est reconnu par les services de l'Etat et permettra de vous inscrire au TEP et à l'entrée en formation BP JEPS.