



PREPA SPORT ET LOISIRS FORMATION

CATALOGUE DES FORMATIONS

RENTREE 2026

Mis à jour le 30 mars 2026



PREPA SPORT ET LOISIRS FORMATION, c'est :

Prépa Sport et Loisirs Formation est un organisme de formation. Il a été créé par l'association PROFESSION SPORT ET LOISIRS AUVERGNE pour répondre aux besoins de professionnalisation du secteur du sport et de l'animation.

Depuis octobre 2020, il est adhérent à l'ensemblier de PSL AUVERGNE au côté de PSLA : Groupement d'Employeurs et du GEIQ Sport et Loisirs Auvergne dans une logique de développement stratégique territoriale.

PSL Formation est devenu une **UFA** (Unité de Formation pour Apprentis) du CFA d'Auvergne des Métiers du Sport et de l'Animation en décembre 2019 afin de porter un diplôme de Niveau IV, le BP JEPS Activités Physiques pour Tous ouvert à l'apprentissage sur le département de l'Allier.

PSL Formation propose différentes formations dans les métiers de l'accompagnement, de la formation professionnelle et du Sport et des Loisirs :

1. **BPJEPS option Multi Activités Physiques pour Tous,**
2. **Formation de Formateurs occasionnels (3 jours),**
3. **Formation de formateurs pour adultes (10 jours),**
4. **Formation de tuteurs (3 jours)**
5. **Accompagnement à la VAE,**
6. **Accompagnement au Bilan de Compétences.**

Depuis décembre 2019, PSL FORMATION est certifié QUALIOPI. Cette certification est délivrée au titre des catégories d'actions suivantes : actions de formations, Bilan de compétences et actions permettant de faire valider les acquis de l'expérience.

L'ORGANISATION DE PSL FORMATION

L'équipe :

Directrice Déléguée : Svetlana GJORGJIEVSKI

Tel. : 06.88.67.62.60

@ : svetlana.gjorgjievski@profession-sport-loisirs.fr

Responsable RH : Aurore SALSON

Tel. : 06.95.54.66.00

@ : aurore.salson@profession-sport-loisirs.fr

Responsable pédagogique et référent handicap H+ : Daniel BELLEC

Tél : 06.72.70.51.81

@ : daniel.bellec@profession-sport-loisirs.fr

Ils seront vos interlocuteurs privilégiés et vous accompagneront pendant toute la durée de votre formation. N'hésitez pas à le contacter pour tout problème rencontré ou toute demande d'information complémentaire !

Adresse :

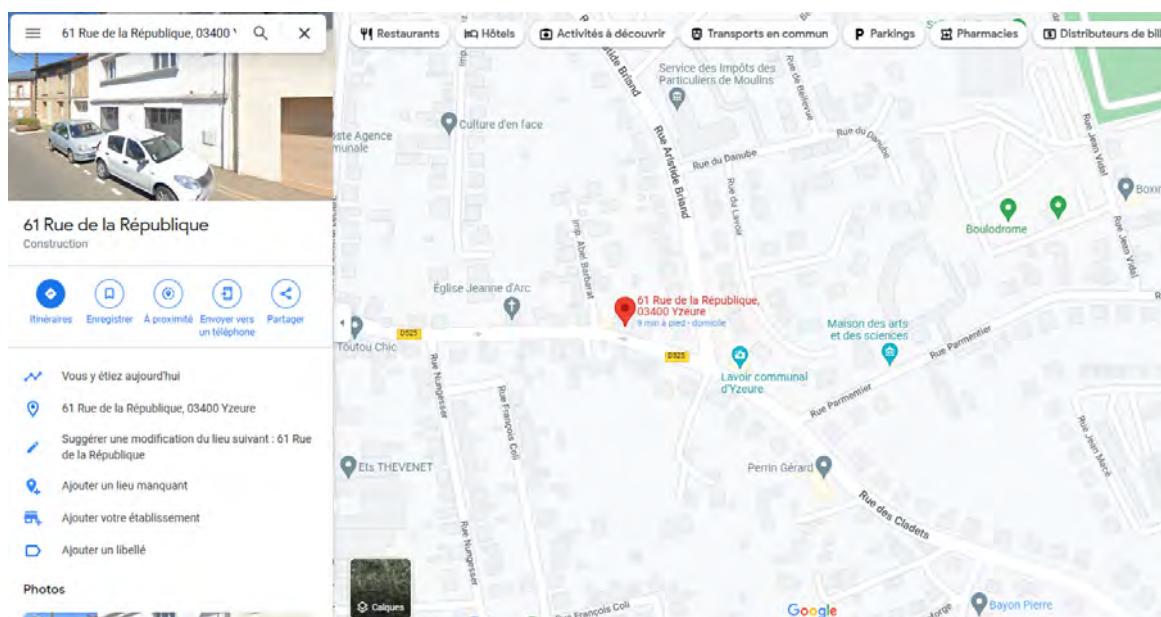
PSL Formation :

61, rue de la République 03400 YZEURE

Téléphone : 06.72.70.51.81

Mail : pslformation@profession-sport-loisirs.fr

Site internet : <https://auvergne.profession-sport-loisirs.fr/>

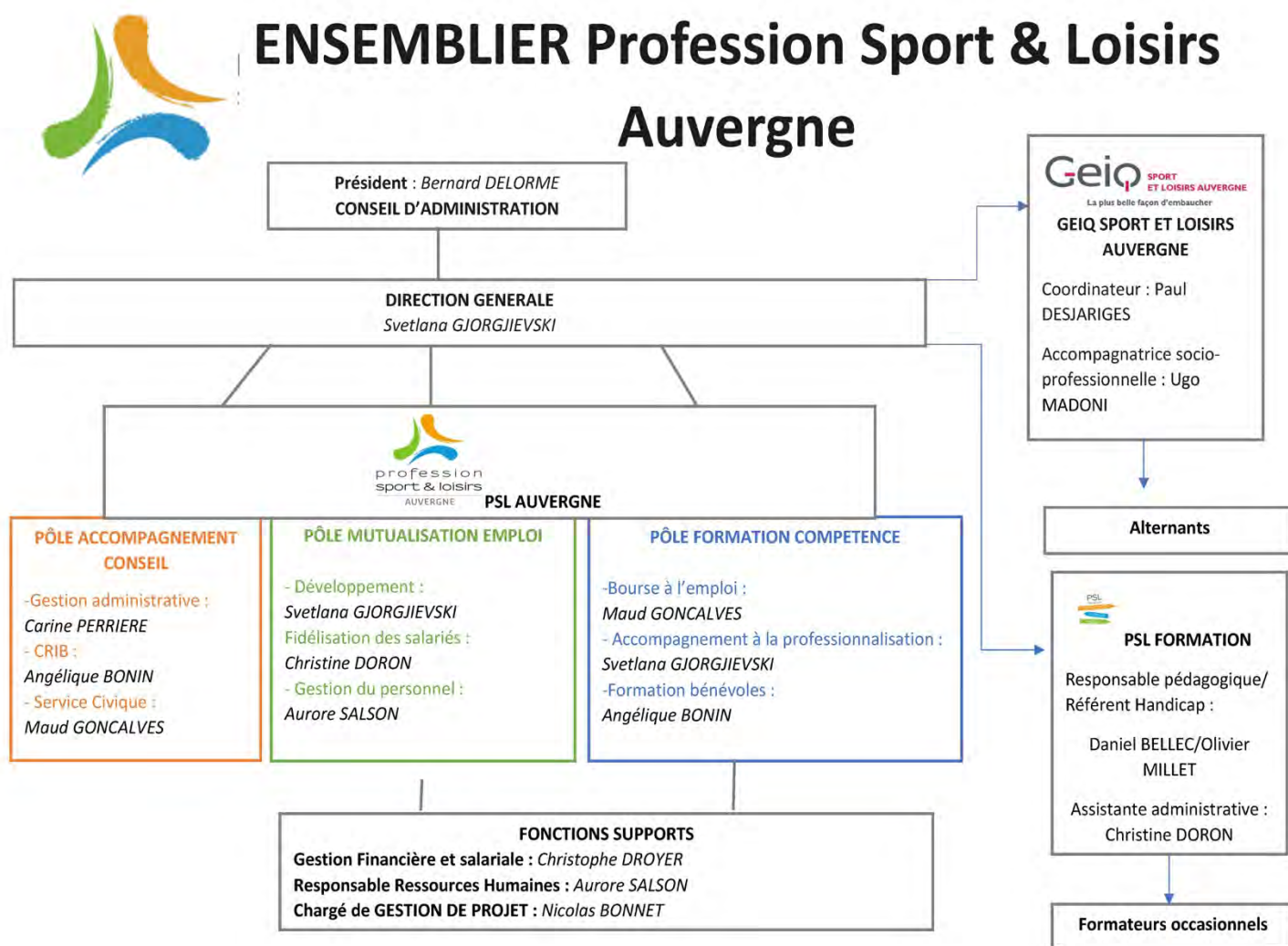


L'ORGANIGRAMME DE L'ENSEMBLIER DE PSL AUVERGNE

PSL FORMATION est adhérente à l'ensemblier de PSL AUVERGNE.

On y trouve :

- PSLA est un GROUPEMENT D'EMPLOYEURS ASSOCIATIFS
- GEIQ SPORT ET LOISIRS AUVERGNE est un Groupement d'employeurs d'insertion par la qualification
- PSL FORMATION est un ORGANISME DE FORMATION



LES LIEUX DE FORMATION



Établissement accessible

Horaire :

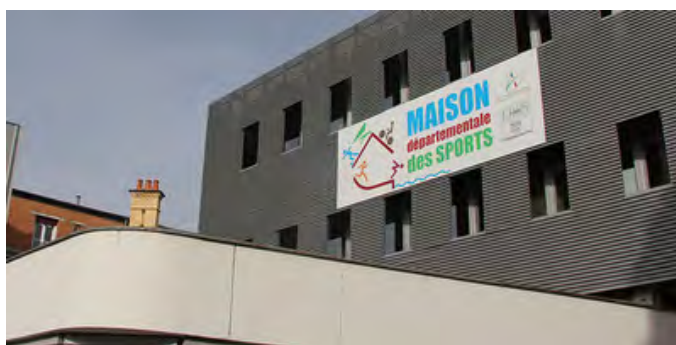
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Maison départementale des sports

Les locaux de la Maison Départementale des Sports sont mis à la disposition par le Conseil départemental de l'Allier.

Le bâtiment est composé de 4 niveaux :

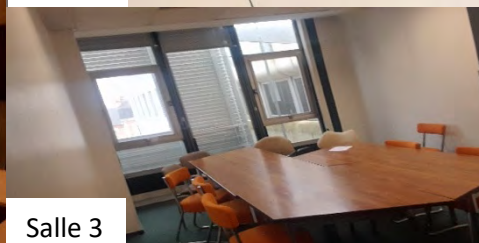
- un sous-sol abritant le parking et des box de stockage ainsi que le local archivage des usagers de la Maison Départementale des Sports ;
- un rez-de-chaussée avec 1 wc handicapés et une grande salle de réunion de 45m² équipée de 10 tables double, 25 chaises, 1 vidéo projecteur et 1 écran numérique connecté multifonctions (salle 1).
- aux 1^{er} et 2e étages sont répartis 30 bureaux de 8m² à 20m², mutualisés ou non, dont un réservé aux structures handicapées avec une porte de 90cm, 3 coins cuisines, 3 coins toilettes dont un handicapé et 2 salles de réunions :
- Une de 15m² équipée de 6 tables double, 10 chaises (salle 2)
- Une de 24 m² équipée de 18 tables, 20 chaises et 1 écran de projection avec tableau blanc (salle 3)



Salle 1



Salle 2

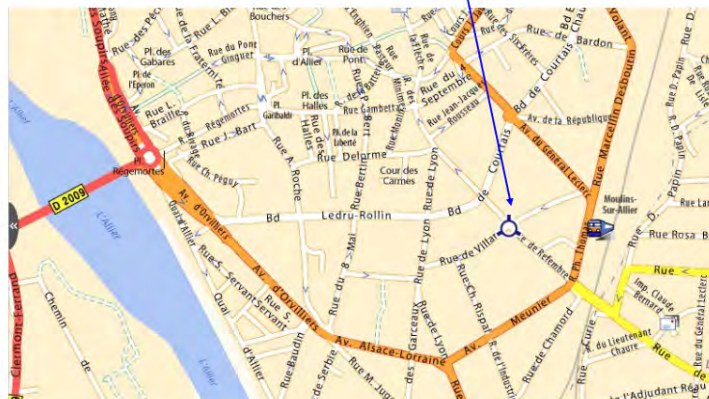


Salle 3

La Maison Départementale des Sports est accessible aux personnes handicapées. Les 3 salles de réunions sont mises à disposition des associations sportives de l'Allier gratuitement.

Maison Départemental des Sports

4 rue de Refembre
03000 MOULINS

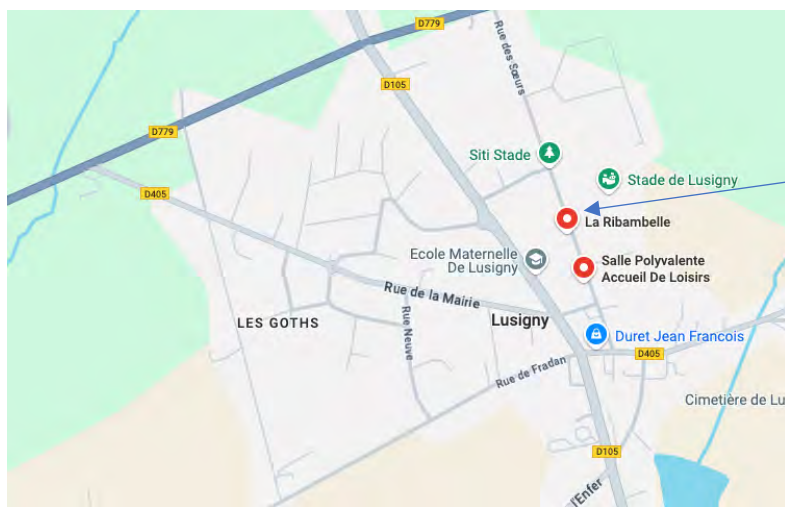


Salle de la Ribambelle à Lusigny

Plateau de formation technique SPORT équipé :

- Une salle de formation
- Un gymnase avec terrain de basket, volley, tennis, football en salle

L'ensemble est mis à disposition par Moulin communauté sur la commune de Lusigny.



Gymnase La Ribambelle

Salle de la Ligue de l'Enseignement de l'Allier

A compter de janvier 2025, les sessions en centre de formation se déroulent dans les salles de la Ligue de l'enseignement de l'Allier, au 42 rue du Progrès à Moulins.



NOS FORMATIONS

BPJEPS MAPST

 CLERMONT-FD* (63)
MOULINS (03)

Mention MULTI-ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES POUR TOUS - Spécialité éducateur sportif

Le BPJEPS spécialité éducateur sportif mention MAPST atteste de compétences permet d'exercer le métier d'éducateur sportif dans les activités d'entretien corporel, les jeux sportifs et les activités physiques de pleine nature.

La mention Multi-Activités Physiques et Sportives pour Tous laisse au participant la possibilité d'accéder à un large choix de structures d'accueil : collectivités territoriales, associations sportives, entreprises, accueils péri-scolaires et de loisirs, associations de retraités, centres spécialisés, bases de loisirs, milieu scolaire etc).

RNCP40480 – Diplôme professionnel de niveau 4. Date d'échéance de l'enregistrement 01 décembre 2029, délivré par le ministère des sports et des jeux olympiques et paralympiques.

LES OBJECTIFS

Encadrer et initier à la pratique d'activités physiques diversifiées dans trois domaines: les activités physiques d'entretien corporel, les activités et jeux sportifs et les activités physiques en espaces naturels.

Assurer la programmation des activités qu'il conduit, à partir des attentes du public et dans le respect des conditions d'exercice et de sécurité.

Développer et coordonner des projets dans une logique partenariale qui s'inscrit dans le projet de la structure.

Participer à la vie et au fonctionnement de la structure.

Le BPJEPS MAPST est un premier niveau de qualification pour l'encadrement de la pratique sportive. Il permet la délivrance d'une carte professionnelle d'éducateur sportif pour exercer une activité réglementée.

EQUILAVENCES & PASSERELLES

Le BPJEPS est composé de 3 BC qui peuvent se valider indépendamment les uns des autres. Cette formation peut prendre en compte les expériences antérieures et certains diplômes permettent même d'avoir une équivalence.

LES DEBOUCHÉS

Profession Sport et Loisirs Auvergne-Rhône-Alpes a sélectionné la mention Multi-Activités Physiques et Sportives pour Tous pour laisser au participant la possibilité d'accéder à un large choix de structures d'accueil : collectivités territoriales, associations sportives, entreprises, accueils péri-scolaires et de loisirs, associations de retraités, centres spécialisés, bases de loisirs, milieu scolaire etc.

BPJEPS MAPST



**Mention MULTI-ACTIVITÉS PHYSIQUES
ET SPORTIVES POUR TOUS**
Spécialité Educateur sportif

LE PROGRAMME DE LA FORMATION

CONTENUS TRANSVERSAUX

BC 1

Concevoir et mettre en oeuvre des projets d'animation dans le cadre de l'organisation de travail d'une structure du champ du sport ou de l'animation

BC 2

Valoriser les activités et les projets d'une structure du sport ou de l'animation

CONTENUS SPÉCIFIQUES

BC 3

Concevoir, animer, en sécurité et évaluer des séances et des cycles de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des activités physiques ou sportives dans le cadre du projet et de l'organisation de travail de la structure

Formation en alternance

RECRUTEMENT

Tous publics
Accessible au public en situation de handicap

LES PRÉ-REQUIS

- Avoir 17 ans au minimum
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique et l'encadrement des activités physiques et sportives
- Attestation de validité des TEP
- Diplôme PSC ou équivalent (premiers secours)
- Ne pas avoir fait l'objet d'une condamnation précisés à l'article L.219-9 du Code du Sport

LA FORMATION EN CHIFFRES

20 places

au maximum

12 mois

de formation

542,5h

En organisme
de formation

948,5h

En structure

CONTACT

04 70 44 79 21

auvergne@profession-sport-loisirs.fr

LES TYPES DE FINANCEMENT

Cette formation est totalement prise en charge par l'employeur dans le cadre d'un contrat d'apprentissage ou un contrat de professionnalisation (environ 8 500€). D'autres prises en charge sont possibles en fonction des financements des entreprises ou de partenaires :

Si vous êtes étudiant ou demandeur d'emploi ?

- Programme Régional
- Parcours Emploi Compétences
- Financement personnel
- Autres

Si vous êtes salarié ?

- Reconversion par alternance
- CPF de Transitions Pro
- Contrat de Sécurisation Professionnelle
- Aide Individuelle à la Formation



MA PRÉPA **MOD'EMPLOI** SPORT & ANIMATION

FAITES BOUGER VOTRE AVENIR !

Une carrière dans le sport et l'animation s'offre à toi , saisis ta chance !

Prépare-toi à une future alternance !

TU AS ENTRE 16 ET 29 ANS ?

TU ES MOTIVÉ(E) PAR LES MÉTIERS DU SPORT ET DE L'ANIMATION ?

CETTE PRÉPA EST LA PASSERELLE IDÉALE VERS LE BPJEP
ET LES FORMATIONS QUALifiantES DU SECTEUR !

ELLE PERMET

DE DÉCOUVRIR LES MÉTIERS DU SPORT ET DE L'ANIMATION
DE VIVRE DES IMMERSIONS PROFESSIONNELLES
D'ACQUÉRIR LES PRÉ-REQUIS D'ENTRÉE EN FORMATION
DE DÉVELOPPER LES SOFT SKILLS NÉCESSAIRES À L'EMPLOI
DE CONSTRUIRE TON PROJET PROFESSIONNEL
DE TROUVER UNE STRUCTURE D'ALTERNANCE (club, association, collectivité)

203H DE FACE À PÉDAGOGIQUE, DE
FORMATION PRATIQUE ET THÉORIQUE

35H D'IMMERSION EN STRUCTURE
POUR DÉCOUVRIR LES MÉTIERS

DÉCOUVERTE D'ACTIVITÉS SPORTIVES / PREMIERS SECOURS (PSC) / BAFA
IMMERSION EN STRUCTURE TÉMOIGNAGES DE PROFESSIONNELS

TU SOUHAITES INTÉGRER CETTE PRÉPA

PRÉPA GRATUITE & ACCESSIBLE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP
LE DOSSIER DE CANDIDATURE, TÉLÉCHARGEABLE SUR LE SITE AUVERGNE.PROFESSION-SPORT-LOISIRS.FR
ET À NOUS ADRESSER PAR COURRIER OU PAR MAIL

DATES : DU 26/05/2026 AU 3/07/2026 (6 semaines)



Direction d'un accueil collectif de mineurs



profession
sport & loisirs
Auvergne

Direction d'un accueil collectif de mineurs

Le Certificat complémentaire Direction d'un Accueil collectif de mineurs complète votre BPJEPS (sauf BPJEPS Loisirs tous publics). Il donne l'autorisation permanente de diriger un Accueil collectif de mineurs.

Cette prérogative, recherchée par les employeurs, optimise votre employabilité en vous permettant de développer une mission plus globale et complète.



PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'une spécialité ou d'une mention du BPJEPS, du DEJEPS ou du DESJEPS.
- Justifier d'une expérience d'animation de mineurs, dont une au moins en accueil collectif de mineurs, déclaré.
- La formation comportant une période de stage pratique, il est indispensable d'être salarié-e ou accueillie-e dans une structure adaptée et sur des missions et délégations permettant de valider le diplôme.
- Casier judiciaire vierge.
- Nul ne peut exercer des fonctions d'enseignement, d'animation, d'encadrement d'une APS ou entraîner ses pratiquants, à titre rémunéré ou bénévole, s'il a fait l'objet d'une condamnation pour crime ou délit.



TARIFS

- Frais de dossier : 50 €
- Tarif Formation : 1288 €



DURÉE

119 h en centre + 126 h en structure

CONTACT



61 Rue de la République
03400 Yzeure



04.70.44.79.21



auvergne@profession-sport-loisirs.fr



profession
sport & loisirs
AUVERGNE





Formation au coaching



profession
sport & loisirs
Auvergne

Formation au coaching

Le service GEIQ de Profession Sport & Loisirs Auvergne met en œuvre une formation au coaching destinée à tous ceux et toutes celles dont l'activité professionnelle les place en situation d'accompagnement de façon fréquente.

Il s'agit d'une formation innovante qui associe les concepts et outils du management avec les méthodes et outils du coaching et de l'accompagnement.



PRÉ-REQUIS

Ouverte à tous et à toutes personnes âgées au moins de 30 ans, cette formation s'adresse à tout professionnel qui se trouve souvent en situation d'accompagnement ou bien dont l'accompagnement constitue la principale activité de son quotidien : Coachs professionnels certifiés, psychothérapeutes, managers de proximité, médecins, chefs d'équipes, recruteurs, professionnels de l'insertion.



Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap



DURÉE

Notre équipe vous accompagne sur toutes les dimensions de votre projet de formation. Notre programme est réalisable en intra-entreprise au lieux et dates de votre choix, en inter-entreprise ou en individuel.

Entretien préalable : 15 jours avant le début de la formation

Nombre de places : 20 max

Durée : 8 jours (4 fois 2 jours)



TARIFS

- 1 680€/ personne
- Financement possible via les opérateurs de compétences (OPCO) de votre secteur d'activité

CONTACT



61 Rue de la République,
03400 Yzeure



04. 70.44. 79.21



auvergne@profession-sport-loisirs.fr



profession
sport & loisirs
AUVERGNE





Accompagnement à la VAE



profession
sport & loisirs
Auvergne

Accompagnement à la VAE

L'accompagnement à la validation des Acquis de l'Expérience (VAE) permet à tous de valoriser des compétences acquises dans le cadre de son expérience professionnelle ou personnelle. Profession Sport et Loisirs Auvergne accompagne toute personne dans la constitution de son dossier de validation et dans l'obtention de tout ou partie d'une certification ou d'un diplôme basé sur la valorisation de son parcours et de ses expériences.



DÉROULEMENT VAE

La VAE se déroule en 3 parties : la recevabilité, le dossier de présentation de l'expérience et le jury de validation.

La recevabilité

Dans cette partie, il vous sera demandé de remplir un dossier de demande de recevabilité et d'y joindre les pièces justifiant de votre éligibilité. Ce dossier doit être envoyé aux services de l'académie de votre domicile ou directement auprès de l'organisme qui délivre la certification visée. Il faut compter 2 mois, après réception du dossier, pour avoir le résultat du dossier de recevabilité.

Le dossier de présentation de l'expérience

Récit de votre parcours et de vos expériences en relation avec la certification visée, où l'accompagnement peut-être est nécessaire

Le jury de validation

Vous serez amené à présenter votre dossier de présentation de l'expérience devant un jury ou être mis en situation professionnelle. Le jury peut valider entièrement ou partiellement la certification visée.



PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis



Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap



DURÉE & TARIFS

Durée : 24h de formation répartis sur 6 à 12 mois

1200€

CONTACT



61 Rue de la République,
03400 Yzeure



04.70.44.79.21



auvergne@profession-sport-loisirs.fr



profession
sport & loisirs
AUVERGNE





Bilan de compétences



profession
sport & loisirs
Auvergne

Bilan de compétences

Le Bilan de compétences est un dispositif qui a pour objectif de vous aider à définir votre projet professionnel, votre évolution de carrière ou un projet de formation en analysant vos compétences professionnelles et personnelles, aptitudes et motivations.

Le Bilan de compétences se déroule en 3 étapes :

- Phase préliminaire
- Phase d'investigation
- Phase de conclusion

Nous proposons aussi un Bilan d'orientation, destiné plus particulièrement à un public jeune, qui souhaite faire le point sur ses aspirations, motivations dans le but de déterminer un projet de formation.

Le Bilan d'orientation se déroule également en 3 étapes

- Analyse personnelle (parcours, personnalité),
- Exploration (adéquation formation/analyse personnelle)
- Elaboration d'un plan d'action personnel (projet de formation).



PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis. La formation est ouverte à tous les publics.



Nos formations sont
ouvertes aux personnes
en situation de handicap



TARIFS

- Phase préliminaire « BATIR » : 660 €
- Phase d'investigation « OPTIMISER » : 1 100€
- Phase de conclusion « PROJETER » : 1 800€



DURÉE

Les bilans de compétences se font à la demande, en individuel, en fonction des disponibilités de notre consultant.

Formation étalée sur 8 à 12 semaines (+ ou - en fonction du temps défini et des disponibilités)

Phase préliminaire « BATIR » : 10h

Phase d'investigation « OPTIMISER » : 16h

Phase de conclusion « PROJETER » : 24h

CONTACT



61 Rue de la République
03400 Yzeure



04.70.44.79.21



auvergne@profession-sport-loisirs.fr



profession
sport & loisirs
AUVERGNE





Accompagnement préparation mentale



profession
sport & loisirs
Auvergne

Accompagnement préparation mentale

La préparation mentale a pour objectif d'accompagner les personnes souhaitant optimiser leurs performances sportives tout en préservant leur bien-être. Ce type d'accompagnement développe certaines habiletés mentales par l'apprentissage de techniques spécifiques. Ainsi, en s'entraînant à pratiquer ces outils, vous les automatisez et pouvez ainsi les reproduire de manière efficace lors des situations de compétition.



PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis.



POUR QUI ?

Étudiants
Sportifs
Entraîneurs



OUTILS UTILISÉS

- La méthode TARGET
- La programmation neuro-linguistique
- La sophrologie
- La méditation
- Les stratégies de Coping
- Les techniques de Respiration et de Relaxation
- L'imagerie mentale
- Les routines de performance
- La Process-Communication



DURÉE & TARIFS

2 forfaits possibles :

- 6 séances sur 3 mois :
350€
- 10 séances sur 4 ou 5 mois :
540€

1ère séance d'essai gratuite

CONTACT



61 Rue de la République,
03400 Yzeure



04.70.44.79.21



auvergne@profession-sport-loisirs.fr



profession
sport & loisirs
AUVERGNE

